

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

วัตถุประสงค์ เพื่อเชิญชวนคนไทยรัก สุขภาพมาร่วมออกกำลังกาย สร้างสังคมสุขภาพดี
และป้องกันโรคอัมพาต (Stroke) โครงการนี้ดำเนินการภายใต้ แนวคิด
“ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกล Stroke No Stop No Stroke”



วันอาทิตย์ ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามกีฬารัชกิจประการ จังหวัดสตูล

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ☐ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
- ☐ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
- ☐ กิจกรรมออกกำลังกาย WRB11



1.กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

ธ ทรงเป็นแสงนำใจไทยทั้งชาติ



นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ

กำหนดจัดระหว่าง

วันที่ 27 ตุลาคม – 2 พฤศจิกายน 2568

ณ บริเวณหน้าลิฟต์ ชั้น 1 ศาลากลางจังหวัดสตูล
(อาคารหลังใหม่)

ธ ทรงเป็นแสงนำใจไทยทั้งชาติ



พิธีเปิดกำหนดจัดในวันอังคารที่ 28 ตุลาคม 2568

เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป

ณ บริเวณหน้าลิฟต์ชั้น 1

ศาลากลางจังหวัดสตูล (อาคารหลังใหม่)

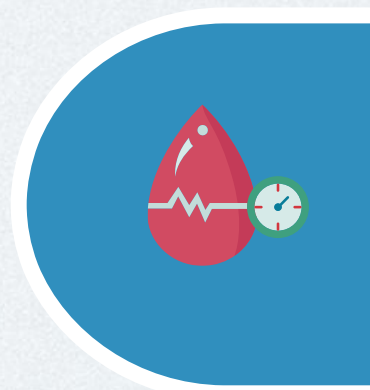
โดยได้รับเกียรติจากท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล
ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด

2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม

ดำเนินการทุกอำเภอตั้งแต่ สิงหาคม-พฤศจิกายน



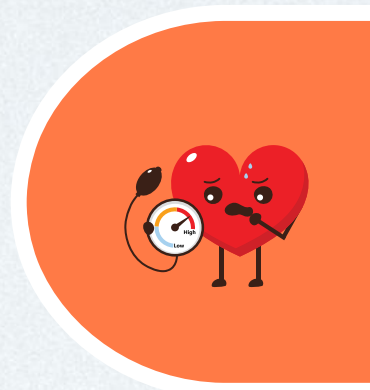
จังหวัดเชิญชวนประชาชนร่วมกิจกรรม

ดำเนินการทุกอำเภอแต่ละโรงพยาบาล
ระหว่างวันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2568



กิจกรรมภาพรวมอำเภอ

ดำเนินการที่หอประชุมของแต่ละอำเภอ 1 วัน



ภาพรวมจังหวัด

ดำเนินการที่โรงพยาบาลสตูล 1 วัน

3.กิจกรรมออกกำลังกาย WRB11

จำนวนผู้เข้ากิจกรรม



808

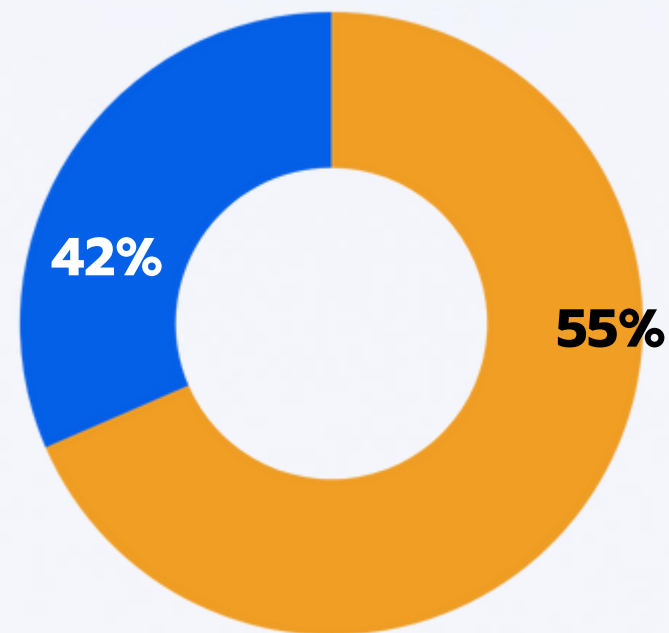


1,756



2,564

เพศ



ผู้หญิง

ชาย

ประเภทกิจกรรม

เดิน-วิ่ง 5 กิโลเมตร

2355

วิ่ง 10 กิโลเมตร

181

ปั่น 21 กิโลเมตร

28

0

500

1000

1500

2000

2500

จังหวัดสตูล ได้รับเป้าหมายจำนวนผู้สมัครรวมกิจกรรม

- ❖ ประเทศจำนวน 2,087 คน
- ❖ จังหวัด จำนวน 2,500 คน
- ❖ โดยยอดผู้สมัคร ณ วันปดระบบลงทะเบียนรับสมัคร (20 กันยายน 2568) มี จำนวน 2,564 คน เกิน 100 %
ไต่เป้นลำดับที่ 17 ของประเทศ ลำดับที่ 3 ของภาคใต้ และลำดับ ที่ 2 ของเขตสุขภาพที่ 12

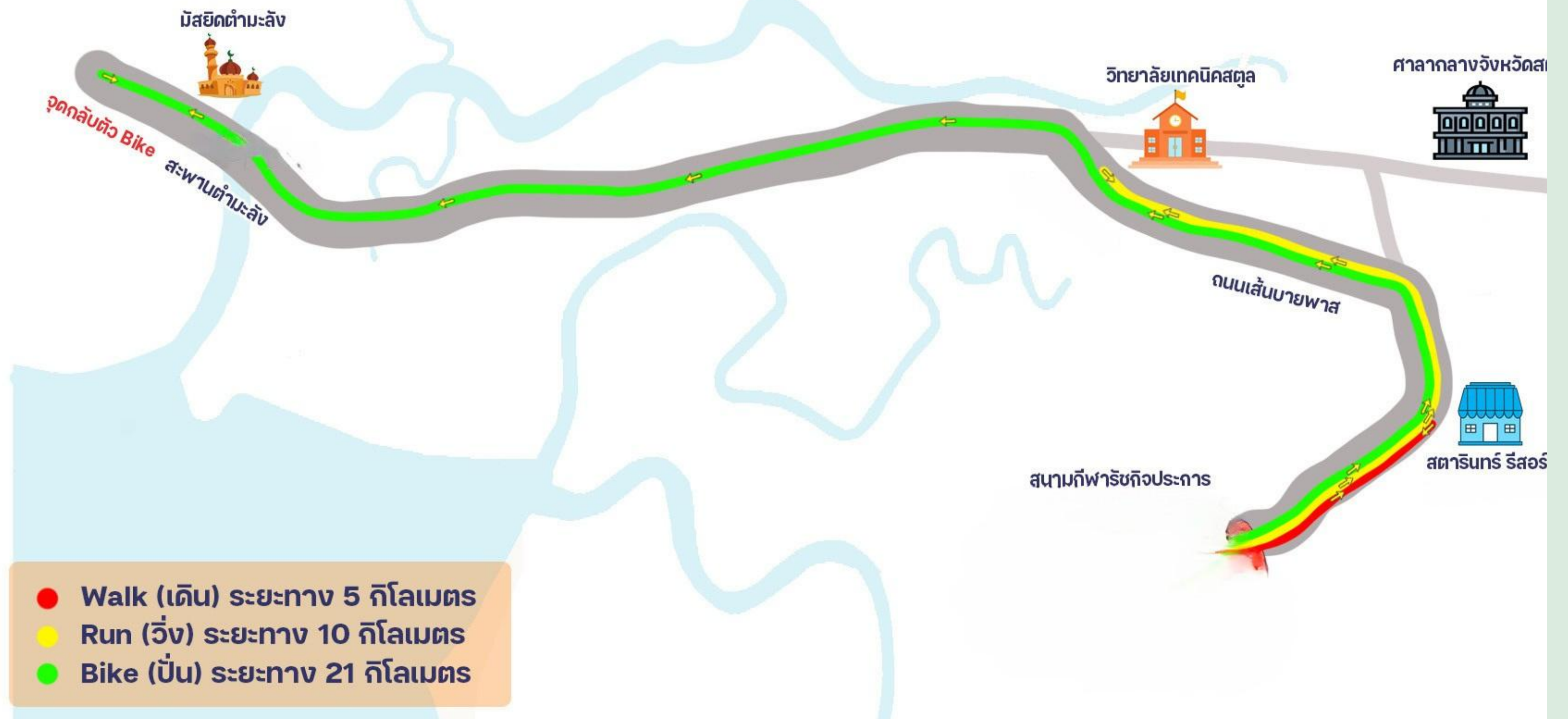


ข้อมูลโรคประจำตัวของผู้สมัคร WRB11

โรค	จำนวน (คน)
ไม่มีอาการโรคทั้ง 5	2,192
ไขมันโลหิตสูง	184
โรคหัวใจและไขมันโลหิตสูง	22
เบาหวาน	38
ความดันโลหิตสูง	61
ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	85

WALK
RUN
BIKE
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11
วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ณ สนามกีฬารัชกิจประการ จังหวัดสตูล



รายละเอียดเส้นทาง

- เดิน-วิ่ง 5 กิโลเมตร: ออกจากสนามกีฬารัชกิจประการ วิ่งเลียบซ้ายไปตามถนนบายพาส ถึงจุดกลับตัวก่อนถึงร้านอาหาร เงิน เงิน แล้ววิ่งชิดเกาะกลางกลับมายังเส้นชัยสนามกีฬารัชกิจประการ
- วิ่ง 10 กิโลเมตร: ใช้เส้นทางเดียวกับ 5 กม. แต่วิ่งต่อไปจนถึงจุดกลับตัวบริเวณทางเข้าขนส่ง (หลังวิทยาลัยเทคนิค) แล้ว วิ่งชิดเกาะกลางกลับมายังเส้นชัยสนามกีฬารัชกิจประการ
- ปั่นจักรยาน 21 กิโลเมตร: ปั่นออกจากสนามกีฬารัชกิจประการ เลียบซ้ายตามเส้นทางปกติ ข้ามสะพานท่ามะลั้ง ไปยัง จุดกลับตัวหลังลงสะพาน แล้วปั่นกลับมาตามเส้นทางเดิม เส้นชัยสนามกีฬารัชกิจประการ