



สถานการณ์โรคที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา จังหวัดสตูล ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

(ข้อมูล ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568)

ผู้เรียบเรียง

นางสาวนุสรีย์ ปะดุกา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

จากข้อมูลการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาด้วยระบบรายงาน 506 จากสถานบริการในพื้นที่จังหวัดสตูล พบว่าโรคที่มีความสำคัญและต้องเร่งดำเนินการติดตามปัญหา ป้องกัน และควบคุมโรค โดยเรียงลำดับจาก อัตราป่วย ตั้งแต่วันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568 พบว่าโรคติดต่อที่มีอัตราป่วยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ โรคปอดอักเสบ (Pneumonia) มีอัตราป่วยสูงสุด 53.18 ต่อประชากรแสนคน รองลงมา คือ โรคมือเท้าปาก (Hand foot and mouth disease) มีอัตราป่วย 32.89 ต่อประชากรแสนคน และโรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza) มีอัตราป่วย สูงสุด 28.90 ต่อประชากรแสนคน

ตารางที่ 1 จำนวนป่วย อัตราป่วย จำนวนตาย อัตราตาย และ อัตราป่วยตาย ด้วยโรคที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาด วิทยา ตั้งแต่วันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568

| ลำดับ | โรค                         | ป่วย | อัตราป่วย | ตาย | อัตราป่วยตาย | อำเภอที่มีอัตราป่วย ต่อแสนประชากรสูงสุด |
|-------|-----------------------------|------|-----------|-----|--------------|-----------------------------------------|
| 1     | Pneumonia                   | 173  | 53.18     | 0   | 0.00         | มะนัง,ควนโดน                            |
| 2     | Hand foot and mouth disease | 107  | 32.89     | 0   | 0.00         | มะนัง,ละงู                              |
| 3     | Influenza                   | 94   | 28.90     | 0   | 0.00         | มะนัง,ควนกาหลง                          |
| 4     | Acute Diarrhoea             | 59   | 18.14     | 0   | 0.00         | มะนัง,ท่าแพ                             |
| 5     | Chickenpox                  | 17   | 5.23      | 0   | 0.00         | เมืองสตูล,ทุ่งหว้า                      |
| 6     | Food Poisoning              | 12   | 3.69      | 0   | 0.00         | ทุ่งหว้า, ควนโดน                        |
| 7     | D.H.F                       | 6    | 1.84      | 0   | 0.00         | ท่าแพ,มะนัง                             |
| 8     | Coronavirus disease 2019    | 2    | 0.61      | 0   | 0.00         | ควนโดน,ละงู                             |
| 9     | Malaria                     | 1    | 0.31      | 0   | 0.00         | เมืองสตูล                               |
| 10    | Scrub Typhus                | 1    | 0.31      | 0   | 0.00         | ควนกาหลง                                |

สถานการณ์ทางระบาดวิทยาโรคปอดอักเสบ (Pneumonia)

วันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ได้รับรายงานผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ (Pneumonia) จำนวน 173 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 53.18 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานเสียชีวิต

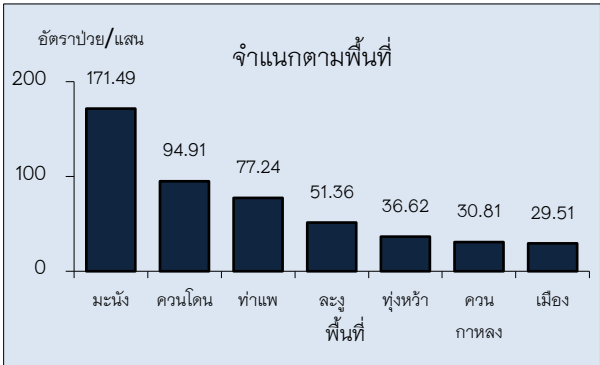
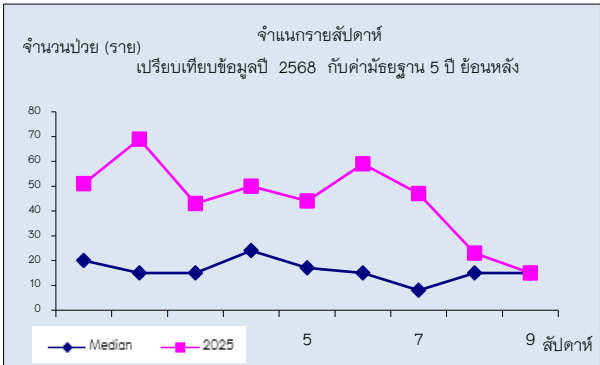
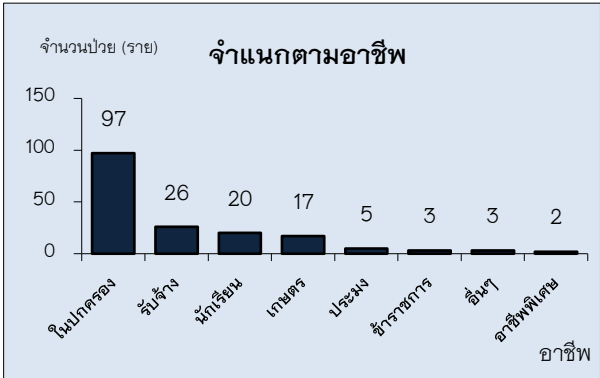
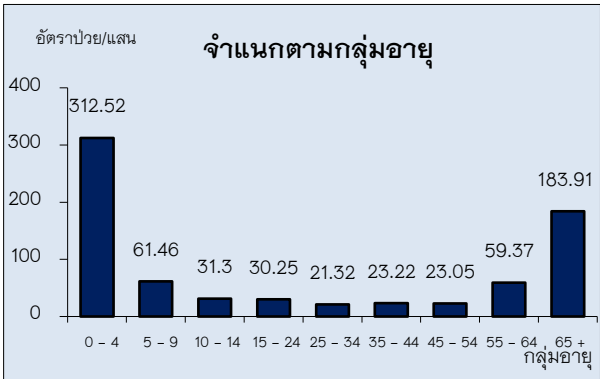
พบผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง โดยพบเพศชาย 88 ราย เพศหญิง 85 ราย อัตราส่วนเพศชาย ต่อเพศหญิง เท่ากับ 1.04 : 1

กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 – 4 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 312.52 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 65 ปี ขึ้นไป และ 5 – 9 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 183.91 และ 61.46 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ

อาชีพที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุด คือในปกครอง จำนวน 97 ราย รองลงมาคืออาชีพรับจ้าง และอาชีพนักเรียน จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 26 และ 20 ราย ตามลำดับ

พบผู้ป่วยสูงสุดในเดือนมกราคม จำนวน 214 ราย และมีรายงานผู้ป่วยในเดือนกุมภาพันธ์ จำนวน 173 ราย

อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คืออำเภอมะนัง อัตราป่วยเท่ากับ 171.49 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคืออำเภอควนโดน และอำเภอท่าแพ อัตราป่วยเท่ากับ 94.91 และ 77.24 ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ



## สถานการณ์ทางระบาดวิทยาโรคมือเท้าปาก (Hand foot and mouth disease)

วันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ได้รับรายงานผู้ป่วยโรคมือเท้าปาก (Hand foot and mouth disease) จำนวน 107 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 32.89 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานเสียชีวิต

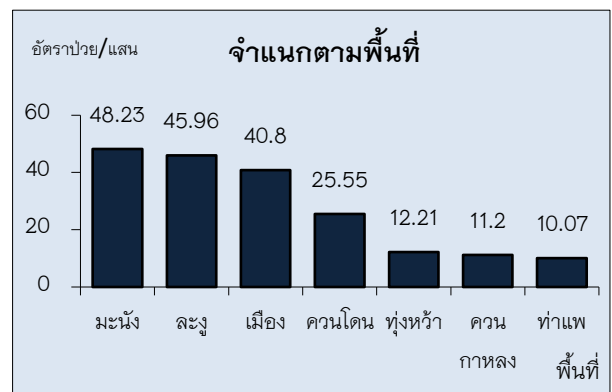
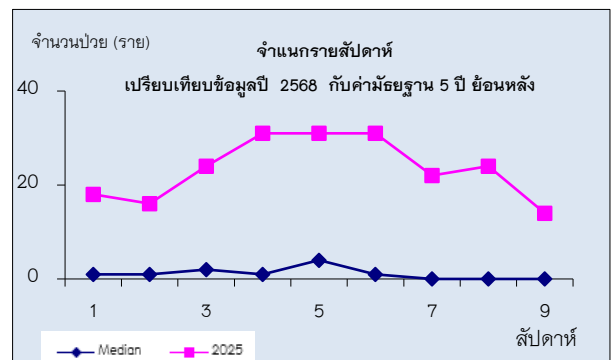
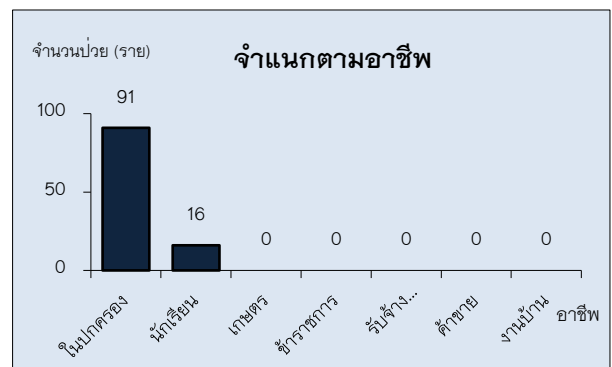
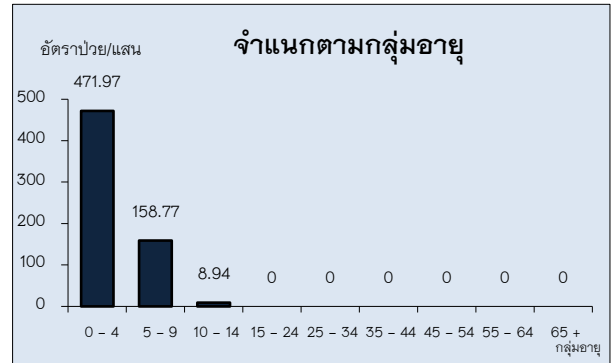
พบผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง โดยพบเพศชาย 65 ราย เพศหญิง 42 ราย อัตราส่วนเพศชาย ต่อเพศหญิง เท่ากับ 1.55 : 1

กลุ่มอายุที่พบสูงสุด คือกลุ่มอายุ 0 – 4 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 471.97 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 5 – 9 ปี และ 10 – 14 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 158.77 และ 8.94 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ

อาชีพที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุด คือในปกครอง จำนวน 91 ราย รองลงมา คืออาชีพนักเรียน จำนวน 16 ราย

พบผู้ป่วยสูงสุดในเดือนกุมภาพันธ์ จำนวน 107 ราย และมีรายงานผู้ป่วยในเดือนมกราคม จำนวน 84 ราย

อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คืออำเภอมะนัง อัตราป่วยเท่ากับ 48.23 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคืออำเภอละงู และอำเภอเมืองสตูล อัตราป่วยเท่ากับ 45.96 และ 40.8 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ



## สถานการณ์ทางระบาดวิทยาไข้หวัดใหญ่ (Influenza)

วันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2568

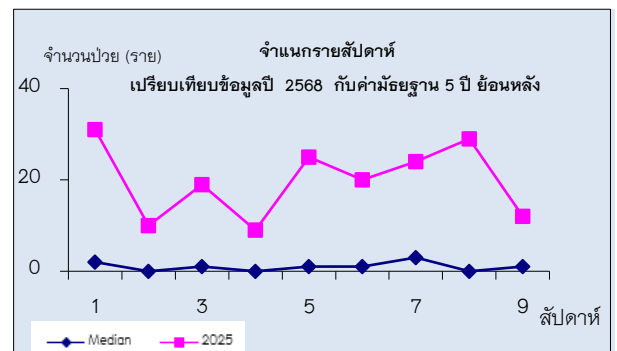
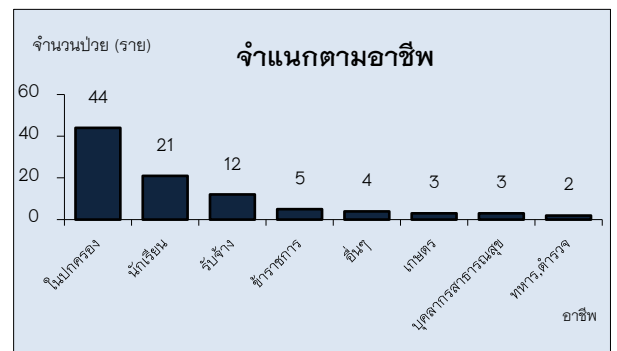
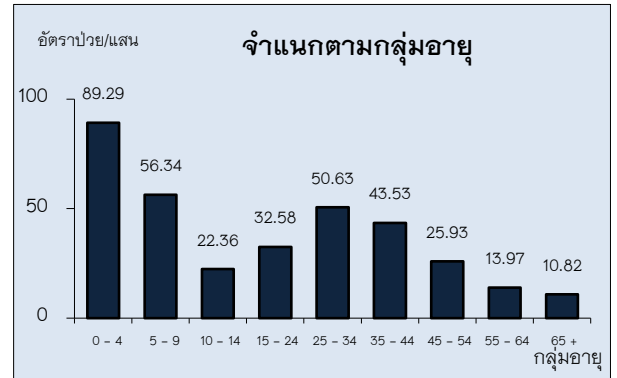
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ได้รับรายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza) จำนวน 94 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 28.90 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานเสียชีวิต

พบผู้ป่วยเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยพบเพศหญิง 57 ราย เพศชาย 37 ราย อัตราส่วนเพศหญิงต่อเพศชาย เท่ากับ 1.54 : 1

กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 – 4 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 89.29 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 5 – 9 ปี และ 25 – 34 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 56.34 และ 50.63 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ

อาชีพที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุด คือในปกครอง จำนวน 44 ราย รองลงมาคืออาชีพนักเรียน และอาชีพรับจ้าง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 21 และ 12 ราย ตามลำดับ

อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คืออำเภอมะนัง อัตราป่วยเท่ากับ 64.31 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคืออำเภควนกาหลง และอำเภอเมืองสตูล อัตราป่วยเท่ากับ 36.41 และ 33.85 ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ



## สรุปและขอเสนอแนะ

### การวิเคราะห์ความเสี่ยง

1. เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 พบโรคมีความสำคัญและต้องเร่งดำเนินการติดตามปัญหา ป้องกัน และควบคุมโรค ได้แก่ โรคปอดอักเสบ โรคมือเท้าปาก และโรคไข้หวัดใหญ่

### โรคปอดอักเสบ

อัตราป่วยสูงกว่าค่ามัธยฐานอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2567 กลุ่มอายุที่พบมากส่วนใหญ่เป็นเด็กในปกครอง และผู้สูงอายุ การป้องกันควบคุมโรคปอดอักเสบ ควรดำเนินการ ดังนี้

การป้องกันก่อนการเกิดโรค ได้แก่

1. ให้สุศึกษาและประชาสัมพันธ์แก่ประชาชน เน้นการดูแลรักษาและบำรุงร่างกายให้แข็งแรง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รวมทั้งการพักผ่อนให้เพียงพอ

2. เน้นย้ำการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

3. การจัดให้มีอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่อยู่ในที่แออัด

4. หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับผู้อื่น

5. ให้รู้จักการปฏิบัติตนตามหลักสุขวิทยาส่วนบุคคล

การควบคุมและป้องกันเมื่อเกิดโรคขึ้น ได้แก่

1. พบแพทย์เพื่อรับการรักษาอย่างถูกต้องและรวดเร็ว

2. ทำลายเชื้อโรคที่ปะปนมากับเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย

3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค ให้แก่ร่างกาย

### โรคมือ เท้า ปาก

อัตราป่วยสูงกว่าค่ามัธยฐานอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2567 และเริ่มพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อน ในโรงเรียน และในชุมชน ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเด็กเล็ก จึงควรขอความร่วมมือทุกศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลในพื้นที่ ให้เร่งรัดการดำเนินการอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง เพื่อไม่ให้มีเด็กป่วยและเสียชีวิต โดยการตรวจคัดกรองเด็ก เป็นประจำทุกวันในตอนเช้า

1. แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ โดยให้ผู้ปกครองรับกลับบ้าน

2. หลีกเลี่ยงไม่ให้เด็กป่วยเล่นคลุกคลีกับเด็กปกติ และเมื่อป่วยควรพักรักษาอยู่ที่บ้าน

3. ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ หรือทุกครั้งสัมผัสสิ่งสกปรก ปั่นเปื้อนเชื้อโรค ได้แก่ ก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ ก่อนและหลังทำกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆ

4. ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือ ของใช้ ของเล่น ภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียน เป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือทุกครั้งที่มีเด็กป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก นอกจากนี้ต้องดูแลทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้ ของเล่นเด็ก ภายในบ้านที่เด็กป่วยร่วมด้วย

5. หากพบเด็กป่วยเป็นโรค มือ เท้า ปาก ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านทันที

6. หากมีการระบาดเกิดขึ้นหลายราย ควรพิจารณาปิดชั้นเรียนเป็นเวลา 1 สัปดาห์ หรือ หากเกิดการระบาดในหลายชั้นเรียน ควรปิดโรงเรียนทำความสะอาด เพื่อหยุดการระบาดของโรค

โรคไข้หวัดใหญ่ สูงกว่าค่ามัธยฐานอย่างต่อเนื่อง และกระจายอยู่ทุกอำเภอ ควร  
ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบถึงการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ สามารถทำได้โดย

1. ควรใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่มีอาการไอ หรือ จาม หลีกเลี่ยงการพบปะกับผู้อื่นขณะมีอาการ  
ไข้หวัด

2. หลีกเลี่ยงการหยิบจับสิ่งของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่นและล้างมือเป็นประจำ

3. ให้มีการคัดกรองผู้ป่วย ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น เช่น โรงเรียน ค่ายทหาร เรือนจำ ทั้งนี้หาก  
สังเกตพบผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ไข้ ไอ น้ำมูก ปวดกล้ามเนื้อ ควรแยกผู้ป่วยทันที และให้  
รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ไม่ใช้ของใช้ส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว



