



แนวทางการปฏิบัติงานสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)  
เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในชุมชน

บทบาท อสม.

ความรู้ เรื่องวัคซีน

“หมอพร้อม” เทคโนโลยีการฉีดวัคซีน



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

# คำนำ

ตามที่รัฐบาล โดยกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายนำเข้าวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 เพื่อฉีดให้กับประชาชนไทยทุกคนทั่วประเทศ เพื่อความปลอดภัย ความมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลของวัคซีน และมีแผนการฉีดวัคซีนแบ่งออกเป็น ๓ ระยะ คือ ระยะที่ ๑ เดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน ๒๕๖๔ ฉีดวัคซีนในพื้นที่ที่มีการควบคุมการระบาด เพื่อลดการป่วยที่รุนแรงและเสียชีวิตจากโรคโควิด 19 ระยะที่ ๒ เดือนพฤษภาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔ ฉีดวัคซีนเพิ่มในกลุ่มเป้าหมายระยะที่ ๑ และขยายพื้นที่ครอบคลุมทั่วประเทศ เพื่อรักษาเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของประเทศ และระยะที่ ๓ เดือนมกราคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป ฉีดวัคซีนให้ครอบคลุมประชาชนทุกคน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันและฟื้นฟูให้ประเทศกลับเข้าสู่ภาวะปกติ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ถือเป็นบุคลากรด่านหน้า ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการควบคุมป้องกันและเฝ้าระวังโรค และมีโอกาสสัมผัสกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อีกทั้งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับการวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนั้น อสม. จึงต้องได้รับการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันโรค โดยการทบทวน สร้างความรู้ความเข้าใจถึงแนวทางการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และต้องได้รับการพัฒนาให้มีความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่ ๑) บทบาทของ อสม. ในการฉีดวัคซีน และระบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ๒) ความรู้เรื่องวัคซีนป้องกันโรค และ ๓) เทคโนโลยี Line Official Account “หมอพร้อม” ซึ่งทั้ง ๓ เรื่องนี้ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้จัดทำเป็นเอกสารเพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติงานสำหรับ อสม. ในเรื่องวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ในชุมชนต่อไป

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

# สารบัญ

	หน้าที่
บทบาท อสม. ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19	๑
ความรู้เรื่องวัคซีนสำหรับ อสม.	๘
“หมอพร้อม” เทคโนโลยีการฉีดวัคซีน LINE Official Account	๑๘

# บทบาท อสม.

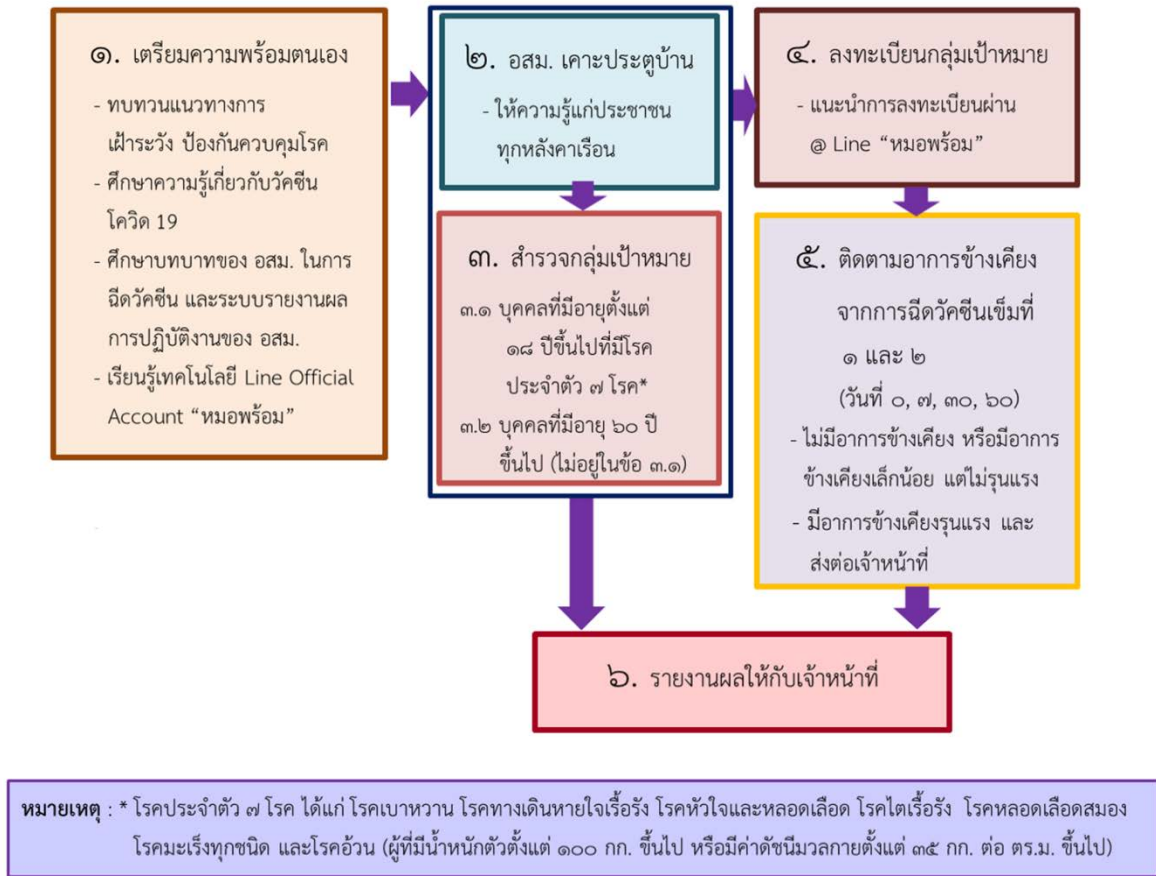
## ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้โดยการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่นแออัดหรือพื้นที่ปิด หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งเมื่อทำกิจกรรมประจำวัน หลีกเลี่ยงเอามือไปจับหน้า ตา ปาก จมูก ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น กินอาหารแยกสำรับหรือใช้ช้อนกลางส่วนตัว ทำร่างกายให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ นอกจากการป้องกันวิธีต่าง ๆ แล้ว ปัจจุบันสามารถป้องกันโรคได้ด้วยการฉีดวัคซีนไปกระตุ้น ทำให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ถือว่าเป็นบุคลากรด่านหน้า ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการควบคุมป้องกันและเฝ้าระวังโรคและมีโอกาสสัมผัสกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อีกทั้งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับการฉีดวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันโรคโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนั้น อสม. จึงต้องได้รับการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันโรค โดยการทบทวน สร้างความรู้ความเข้าใจถึงแนวทางการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และต้องได้รับการพัฒนาให้มีความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่ ๑) บทบาทของ อสม. ในการฉีดวัคซีน และระบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ๒) ความรู้เรื่องวัคซีนป้องกันโรค และ ๓) เทคโนโลยี Line Official Account “หมอพร้อม” ซึ่งทั้ง ๓ เรื่อง ได้จัดทำเป็นเอกสารเพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติงานสำหรับ อสม. สำหรับเอกสารฉบับนี้ จะกล่าวถึงบทบาทของ อสม. ในการฉีดวัคซีน และระบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ตามรายละเอียดดังนี้

## บทบาทของ อสม. ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรค



### ๑) เตรียมความพร้อมตนเองด้านองค์ความรู้

การเตรียมการและเตรียมความพร้อมตนเองของ อสม. ถือว่าเป็นเรื่องสำคัญอย่างมากในการสร้างความมั่นใจให้กับตนเองและความเชื่อมั่นให้กับประชาชน ประเด็นที่ อสม. ต้องเตรียมการและเตรียมความพร้อมตนเอง คือ ๑) ทบทวนแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 ๒) องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 (อยู่ในเอกสารชุดความรู้เรื่องวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับ อสม.) และศึกษาเพิ่มเติมได้จากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ โดยเฉพาะมีประเด็นที่ต้องทำความเข้าใจอย่างชัดเจน และนำไปสู่การปฏิบัติ ๒ เรื่องหลัก ได้แก่ ๑) บทบาทของ อสม. เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรค และ ๒) ระบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ซึ่งอยู่ในช่วงท้ายของเอกสารฉบับนี้

### ๒) เคาะประตูบ้านสานต่อภารกิจเดิม เติมความรู้วัคซีน

อสม. ออกเคาะประตูบ้าน เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ แนะนำให้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเรื่องการฉีดวัคซีนโควิด 19 ในเขตพื้นที่รับผิดชอบให้ครบทุกหลังคาเรือน (๑๕-๒๐ หลังคาเรือน) ให้แล้วเสร็จภายในเดือนมีนาคม ๒๕๖๔ เพื่อสร้างความมั่นใจในความปลอดภัยของวัคซีนป้องกันโรค และกิจกรรมรณรงค์สร้างความตระหนักในมาตรการด้านสาธารณสุขเรื่องพฤติกรรมป้องกันดูแลตนเอง โดยการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่นแออัดหรือพื้นที่ปิด หมั่นล้างมือด้วยสบู่

หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งเมื่อทำกิจวัตรประจำวัน หลีกเลี้ยงเอามือไปจับหน้า ตา ปาก จมูก ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น กินอาหารแยกสำหรับหรือใช้ช้อนกลางส่วนตัว ทำร่างกายให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ

### ๓) สํารวจกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีน

การสำรวจและจําแนกกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีน โดยกระทรวงสาธารณสุขได้จัดกลุ่มเป้าหมายและจัดทำแผนการฉีดวัคซีนกลุ่มเป้าหมายไว้เป็น ๓ ระยะ สำหรับบทบาทของ อสม. ให้ดำเนินเนินการสำรวจและจําแนกกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีนในระยะที่ ๑ ในกลุ่มเป้าหมาย ๒ กลุ่ม คือ

**กลุ่มที่ ๑ กลุ่มเป้าหมายอายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ที่มีโรคประจำตัว ๗ โรค** หมายถึง ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไปและเป็นผู้ที่กำลังป่วยมีโรคประจำตัว ๖ โรค ที่มีความสัมพันธ์กับติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้แก่

- ๑) โรคเบาหวาน
- ๒) โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง เช่น ปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหอบหืดที่ควบคุมได้ไม่ดี
- ๓) โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ๔) โรคไตเรื้อรัง ที่อยู่ในระยะ 5 ขึ้นไป (ไตวายเรื้อรัง)
- ๕) โรคหลอดเลือดสมอง
- ๖) โรคมะเร็งทุกชนิด ที่อยู่ระหว่างการรักษาด้วย เคมีบำบัด รังสีบำบัด และภูมิคุ้มกันบำบัด
- ๗) โรคอ้วน (ผู้ที่มีน้ำหนักตัวตั้งแต่ ๑๐๐ กก. ขึ้นไป หรือมีค่าดัชนีมวลกายตั้งแต่ ๓๕ กก.

ต่อ ตร.ม. ขึ้นไป)

**กลุ่มที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป** หมายถึง ผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่ไม่ได้อยู่ในกลุ่มที่ ๑ กล่าวคือ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงดี ไม่มีโรคประจำตัวหรือมีโรคประจำตัวแต่ไม่อยู่ใน ๗ โรคในกลุ่มที่ ๑ เป็นต้น

### ๔) ลงทะเบียนกลุ่มเป้าหมายใช้เทคโนโลยีผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”

เมื่อสำรวจกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีนทั้ง ๒ กลุ่มแล้ว อสม. มีบทบาทในการให้ความช่วยเหลือ โดยสามารถให้คำแนะนำขั้นตอนการสมัคร วิธีใช้ Line Official Account “หมอพร้อม” และวิธีการลงทะเบียนผ่านโทรศัพท์เคลื่อนที่หรือสมาร์ตโฟน ตามขั้นตอนที่กำหนดในเอกสาร Line Official Account “หมอพร้อม” พร้อมทั้งให้คำแนะนำ และหรือพาไปฉีดวัคซีน ณ สถานบริการ ตามกำหนดวันนัดหมาย ดังนี้

**กรณีแรก กลุ่มเป้าหมายมีสมาร์ตโฟนของตนเอง** สามารถสมัครและลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” ด้วยตนเอง

**กรณีที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายที่ไม่มีสมาร์ตโฟนของตนเอง แต่ใช้สมาร์ตโฟนของคนในครอบครัวได้** กลุ่มเป้าหมายสามารถสมัครและลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” ได้ด้วยสมาร์ตโฟนของคนในครอบครัว

### ๕) การติดตามและรายงานผลอาการข้างเคียง

เมื่อ อสม. ให้แนะนำกลุ่มเป้าหมายใช้เทคโนโลยีผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” แล้ว และไปฉีดวัคซีน ณ โรงพยาบาล ตามกำหนดวันนัดหมาย เข็มที่ ๑ และ เข็มที่ ๒ โดยปกติทั่วไป ผู้รับการฉีด

วัคซีนจะได้รับการติดตามและรายงานอาการข้างเคียงโดยเทคโนโลยีผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” อยู่แล้ว แต่อย่างไรก็ตาม อสม. ก็ควรต้องหมั่นไปเยี่ยมดูแล ติดตามผล และหรือสังเกตอาการข้างเคียงของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการฉีดวัคซีน โดยมีการช่วงระยะเวลาสังเกตอาการผลข้างเคียงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ดังนี้

ครั้งที่ ๑ สังเกตอาการ รายงานผลหลังฉีดวัคซีน อย่างน้อย ๓๐ นาที

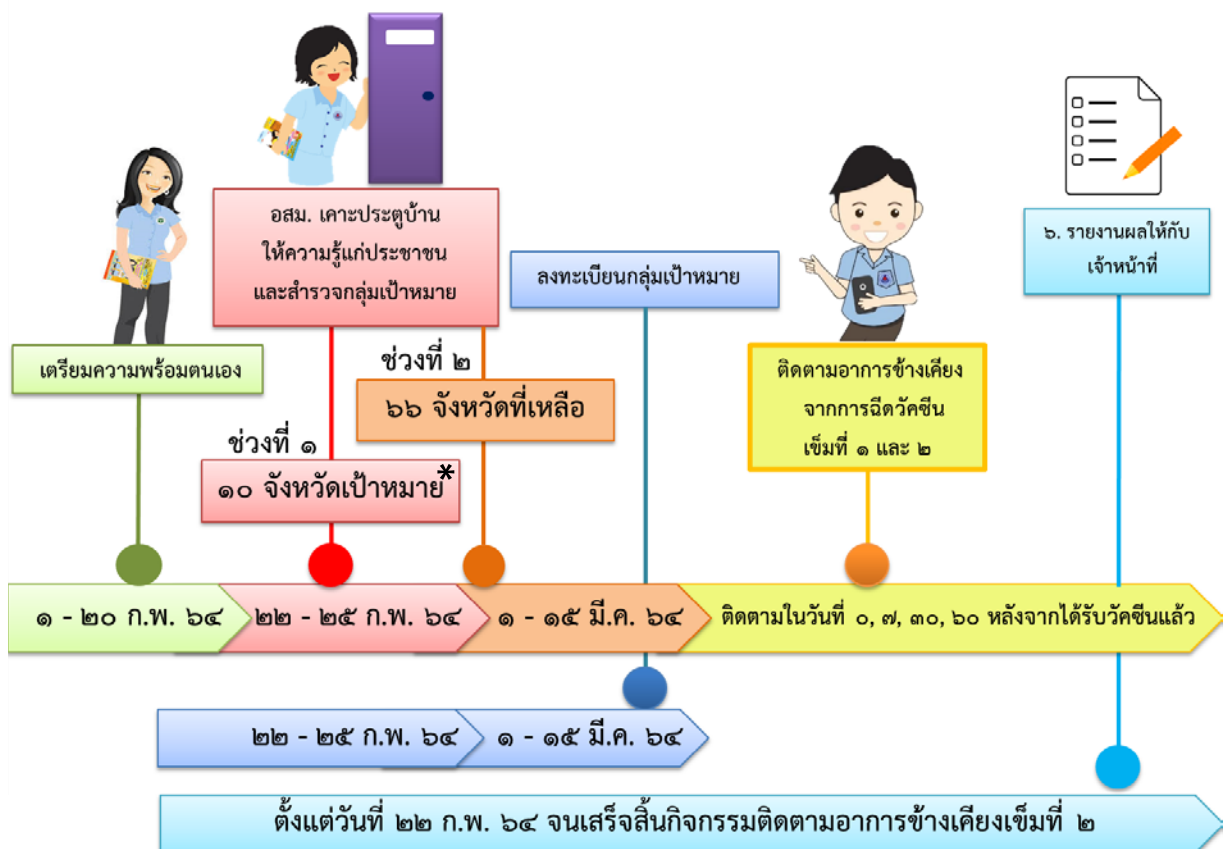
ครั้งที่ ๒ สังเกตอาการ รายงานผลหลังฉีดวัคซีน ครบ ๗ วัน

ครั้งที่ ๓ สังเกตอาการ รายงานผลหลังฉีดวัคซีน ครบ ๓๐ วัน

ครั้งที่ ๔ สังเกตอาการ รายงานผลหลังฉีดวัคซีน ครบ ๖๐ วัน

โดยทั่วไป อาการข้างเคียงการฉีดวัคซีน มีเพียงเล็กน้อย อาการไม่รุนแรงอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่างรวมกัน ตั้งแต่มีไข้ต่ำ ๆ ปวดบวมแดงร้อนบริเวณที่ฉีดวัคซีน ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ไม่มีแรง คลื่นไส้ อาเจียนน้อยกว่า ๕ ครั้ง หรืออาการอื่นๆ เช่น ท้องเสีย ผื่นแดงเล็กน้อย ถ้าหากพบอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง ผื่นขึ้นทั้งตัว เหนื่อยแน่นหน้าอก หรือ หายใจไม่ออก ชัก หรือ หมดสติ อาเจียนมากกว่า ๕ ครั้ง มีจุดเลือดออกจำนวนมาก ปากเปื่อย หรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง อาการป่วยรุนแรงอื่นๆ ทำให้มีความกังวลมาก ควรรีบพบแพทย์ทันที

### ช่วงเวลาในการดำเนินงาน




หมายเหตุ ๑๐ จังหวัดเป้าหมาย\* ได้แก่ สมุทรสาคร กรุงเทพมหานคร ชลบุรี ระยอง นครปฐม นนทบุรี สมุทรปราการ จันทบุรี อ่างทอง ปทุมธานี

กิจกรรมที่ดำเนินการ	ช่วงเวลา
๑. เตรียมความพร้อมตนเอง	๑ - ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
๒. อสม. เคาะประตูบ้านให้ความรู้แก่ประชาชน - ช่วงที่ ๑ ดำเนินการใน ๑๐ จังหวัดเป้าหมาย - ช่วงที่ ๒ ดำเนินการในจังหวัดที่เหลือ	๒๒ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ๑ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔
๓. สํารวจกลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับการฉีดวัคซีน	๒๒ กุมภาพันธ์ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ (สามารถดำเนินการไปพร้อมกับการเคาะประตูบ้าน)
๔. ลงทะเบียนกลุ่มเป้าหมายผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”	๒๒ กุมภาพันธ์ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔
๕. ติดตามอาการข้างเคียงจากการฉีดวัคซีน เข็มที่ ๑ และ ๒	ติดตามในวันที่ ๐, ๗, ๓๐, ๖๐ หลังจากได้รับวัคซีนทั้ง ๒ เข็ม
๖. รายงานผลการปฏิบัติงานให้กับเจ้าหน้าที่	ตั้งแต่วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ จนเสร็จสิ้นกิจกรรมการติดตามอาการข้างเคียง เข็มที่ ๒

### แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสำหรับ อสม.

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสำหรับ อสม. ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 กำหนดให้ครอบคลุมผลการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของ อสม. ตามแนวทางการปฏิบัติข้างต้น เพื่อบรรณเป็นฐานข้อมูลผลการปฏิบัติงานของ อสม. ดังนี้

**การลงทะเบียน และการรายงานผลการปฏิบัติงาน ของ อสม.**




ลงทะเบียน ผ่าน  
Line Official Account  
“หมอพร้อม”

รายงาน ผ่าน  
แบบฟอร์มรายงานฯ

อสม. ทุกคนใช้แบบฟอร์มรายงาน  
ส่งให้หน่วยงานสถานบริการ  
เพื่อบันทึกข้อมูลในฐานข้อมูล  
ระบบ [www.thaiphc.net](http://www.thaiphc.net)  
ทุกวันที่ ๑๕ และ ๒๕ ของเดือน

- ตัวอย่างแบบฟอร์ม -



ในการรายงาน ให้ อสม. ทุกคนใช้แบบฟอร์มรายงานที่กำหนด ส่งให้เจ้าหน้าที่สถานบริการ เพื่อบันทึกข้อมูลในฐานข้อมูลระบบ [www.thaiphc.net](http://www.thaiphc.net) ทุกวันที่ ๑๕ และ ๒๕ ของเดือน





สำหรับ อสม.

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสำหรับ อสม. การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19

ประจำเดือน..... พ.ศ. .... ชื่อ - สกุล อสม. ....

ชื่อหมู่บ้าน/ ชุมชน ..... หมู่ที่ ..... ตำบล ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	ผลงาน	หน่วยนับ	หมายเหตุ
1.	จำนวนหลังคาเรือนที่รับผิดชอบทั้งหมด		หลังคาเรือน	
2.	จำนวนหลังคาเรือนที่ อสม. เคาะประตูบ้านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ และนำให้ความรู้เรื่องวัคซีนโควิด 19		หลังคาเรือน	
3.	จำนวนกลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีน สํารวจโดย อสม		คน	
	3.1 กลุ่มเป้าหมายอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่มีโรคประจำตัว 7 โรค*		คน	
	3.2 กลุ่มเป้าหมายอายุ 60 ปีขึ้นไป (ไม่อยู่ในข้อ 3.1)		คน	
4.	กลุ่มเป้าหมายลงทะเบียนการใช้เทคโนโลยีผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”			
	4.1 ลงทะเบียนผ่าน Line@ “หมอพร้อม”		คน	
	4.2 ไม่ได้ลงทะเบียนผ่าน Line@ “หมอพร้อม”		คน	
5.	กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีนได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เข็มที่ 1 โดย อสม.			
	5.1 ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง		คน	
	5.2 มีอาการข้างเคียงรุนแรง และส่งต่อเจ้าหน้าที่		คน	
6.	กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีนได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เข็มที่ 2 โดย อสม.			
	6.1 ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง		คน	
	6.2 มีอาการข้างเคียงรุนแรง และส่งต่อเจ้าหน้าที่		คน	

ลงชื่อ.....ผู้รวบรวมและตรวจสอบ

ลงชื่อเจ้าหน้าที่.....ผู้ตรวจสอบและรับรอง

(.....)

(.....)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขระดับหมู่บ้าน/ชุมชน

ตำแหน่ง.....

วัน.....เดือน.....ปี .....

วัน.....เดือน.....ปี .....

หมายเหตุ : 1. โรคประจำตัว ๗ โรค\* ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง ที่อยู่ในระยะ ๕ ขึ้นไป โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็งทุกชนิดและโรคอ้วน(มีค่าดัชนีมวลกายตั้งแต่ ๓๐ ขึ้นไป)  
2. ข้อมูลกลุ่มเป้าหมายที่รับวัคซีน กระทรวงสาธารณสุข ได้เก็บข้อมูลผ่าน Line@ “หมอพร้อม”

ตัวอย่างแบบบันทึกข้อมูลผลการปฏิบัติงาน อสม. ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19  
ในระบบฐานข้อมูล Thaiphc.net

(ร่าง) แบบบันทึกข้อมูลบทบาท อสม. ๓ วัคซีนโควิด 19

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จำนวนหลังคาเรือนที่ อสม. เคาะประตูบ้านให้ความรู้เรื่องวัคซีนโควิด 19 .....หลังคาเรือน</li> <li>2. กลุ่มเป้าหมายฉีดวัคซีน สํารวจโดย อสม.             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 กลุ่มที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่มีโรคประจำตัว 7 โรค <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> <li>2.2 กลุ่มที่มี 60 ปีขึ้นไป (ไม่อยู่ในข้อ 2.1) <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span> (โรคประจำตัว 7 โรค ประกอบด้วย โรคเบาหวาน โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง ที่อยู่ในระยะ 5 ขึ้นไป โรคหลอดเลือดสมอง โรคเมเร็งทุกชนิด และโรคอ้วน (มีค่าดัชนีมวลกายตั้งแต่ 30 ขึ้นไป))</li> </ol> </li> <li>3. กลุ่มเป้าหมายลงทะเบียนการใช้เทคโนโลยีผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 ลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> <li>3.2 ไม่ได้ลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม” <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> </ol> </li> <li>4. กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีนได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เช็มที่ 1 โดย อสม.             <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1 ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> <li>4.2 มีอาการข้างเคียงรุนแรง และส่งต่อเจ้าหน้าที่ <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> </ol> </li> <li>5. กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีนได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เช็มที่ 2 โดย อสม.             <ol style="list-style-type: none"> <li>5.1 ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> <li>5.2 มีอาการข้างเคียงรุนแรง และส่งต่อเจ้าหน้าที่ <span style="float: right;">จำนวน.....คน</span></li> </ol> </li> </ol> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">* รายงานผลการดำเนินงาน อสม. ในการให้ความรู้ เฝ้าระวัง คัดกรองการได้รับวัคซีนโควิด 19 ในฐานข้อมูล Thaiphc.net</p>	สำหรับพื้นที่
--	---------------

ตัวอย่างหน้ารายงานผลการปฏิบัติงาน อสม. ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19  
ในฐานข้อมูล Thaiphc.net

(ร่าง) หน้ารายงานใน Thaiphc.net

ระบบสารสนเทศงานสุขภาพภาคประชาชน  
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

หน้าแรก อสม. อสม.4.0 ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต อสม.หมอประจำบ้าน อสค. อสส. เฝ้าระวังไวรัสโคโรนา ฐานข้อมูลเฉพาะสื่อ

๔. เข้าสู่ระบบ

เขต	จำนวนตำบล	จำนวนตำบลที่รายงาน	จำนวนหลังคาเรือนที่ อสม. เคาะประตูบ้านให้ความรู้เรื่องวัคซีนโควิด 19	กลุ่มเป้าหมายสำหรับกรฉีดวัคซีน			กลุ่มเป้าหมายลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”			กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีน ได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เช็มที่ 1 โดย อสม.			กลุ่มเป้าหมายที่ฉีดวัคซีน ได้รับการติดตามอาการข้างเคียง เช็มที่ 2 โดย อสม.		
				1.กลุ่มที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป และมีโรคประจำตัว 6 โรค	2.กลุ่มที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (ไม่อยู่ในข้อ 1)	รวม	ลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”	ไม่ได้ลงทะเบียนผ่าน Line Official Account “หมอพร้อม”	รวม	ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง	มีอาการข้างเคียงและส่งต่อเจ้าหน้าที่	รวม	ไม่มีอาการข้างเคียงหรือมีอาการเล็กน้อย แต่ไม่รุนแรง	มีอาการข้างเคียงและส่งต่อเจ้าหน้าที่	รวม
	ตำบล	ตำบล	หลังคาเรือน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน	คน
1	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
12	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX
รวม	7,255	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

\*ข้อมูลจากที่ประชุมวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564

## ความรู้เรื่องวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน



อสม. ซึ่งเป็นนักสื่อสารสุขภาพ เป็นผู้ส่งสารความรู้เรื่องสุขภาพที่จำเป็นแก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถสื่อสารถ่ายทอดความรู้ที่จำเป็นสู่ประชาชนได้อย่างถูกต้อง โดยมีการจัดทำสื่อเพื่อเป็นเครื่องมือให้ อสม. ใช้ประกอบ การลงพื้นที่ ดังนี้

๑. ชุดความรู้ อสม.รู้แล้วบอกต่อ...ปลอดภัยจากโควิด-๑๙ ชุดที่ ๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวัคซีนโควิด 19 ประกอบด้วย อินโฟกราฟิก จำนวน ๔ แผ่น ได้แก่ (๑)วัคซีนคืออะไร (๒)ทำไมต้องฉีดวัคซีน (๓) คนไทยมั่นใจคุณภาพ ความปลอดภัย วัคซีนโควิด 19 (๔)กลุ่มเสี่ยงที่ควรได้รับวัคซีนก่อน และ คลิปวีดิทัศน์ เรื่อง “ฉีดวัคซีนโควิด 19 ปลอดภัยจริงไหม ใครควรฉีด” ดังมีรายละเอียดดังนี้



สแกน QR Code ชุดที่ ๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวัคซีนโควิด 19

อสม. รู้และบอกต่อ... ปกป้องภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 1

# วัคซีนคืออะไร...?

คือ สารที่ฉีดเข้าไปสู่ร่างกาย เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค

ทำจากเชื้อโรคที่ตายแล้ว

ทำจากเชื้อโรคที่อ่อนแอจนไม่ทำให้เกิดโรคได้

เมื่อฉีดเข้าสู่ตัวเรา ร่างกายเราก็จะสร้างภูมิคุ้มกันกับโรคนั้น

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบจ. 1426

วัคซีน คือ สารที่ฉีดเข้าไปสู่ร่างกายเพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำมาจากเชื้อโรคที่ตายแล้ว หรือทำมาจากเชื้อโรคที่อ่อนแอจนไม่ทำให้เกิดโรคได้ โดยเมื่อฉีดวัคซีนเข้าสู่ตัวเราแล้วร่างกายเราก็จะสร้างภูมิคุ้มกันกับโรคนั้น ขึ้นมา

อสม. รู้และบอกต่อ... ปกป้องภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 1

# ทำไมต้องฉีดวัคซีน...?

เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน มาต่อสู้กับเชื้อโรค

เพื่อป้องกันการป่วย และเสียชีวิต

หยุดการแพร่ระบาดของโรค

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบจ. 1426

สาเหตุที่ประชาชนต้องฉีดวัคซีน คือ เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของร่างกายให้มีความพร้อมสามารถใช้ต่อสู้กับเชื้อโรคที่ประชาชนเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และลดการแพร่ระบาดในชุมชน สามารถป้องกันการเจ็บป่วยและ

เสียชีวิต และเป็นการหยุดการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ ที่จะเป็นอันตราย ต่อประชาชนในวงกว้างได้ ซึ่งอาจจะทำให้ภาพเศรษฐกิจของประเทศเสียหายได้

อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 1

คนไทยมั่นใจคุณภาพ ความปลอดภัย  
วัคซีนโควิด-19

1. มีผลการทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัย
2. ต้องผ่านการรับรองความปลอดภัยจาก อย.
3. มีการติดตามความปลอดภัย  
ในช่วงที่ประชาชนได้รับการฉีดวัคซีน

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน รพม. สบ. 1426

ด้านความปลอดภัยของวัคซีนโควิด 19 ประชาชนไทยสามารถมั่นใจในคุณภาพ ความปลอดภัยของวัคซีนโควิด 19 ที่รัฐบาลโดยกระทรวงสาธารณสุข ได้นำมาให้บริการฉีดเข้าสู่ร่างกาย โดยมีผลการทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัย ที่ได้มาตรฐาน ผ่านการรับรอง ความปลอดภัยจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และมีการติดตามความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง ในช่วงที่ประชาชนได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19

อสม. รู้และบอกต่อ... ปกป้องภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 1

คนไทยทุกคนมีสิทธิเข้าถึงวัคซีนโควิด-19

**กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ควรได้รับวัคซีนก่อน**

บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข  
ทั้งภาครัฐและเอกชน และอสม. ด้านหน้า

บุคคลที่มีโรคประจำตัว

- โรคอ้วน
- โรคเบาหวาน
- โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคไตเรื้อรัง
- โรคหลอดเลือดสมอง
- โรคมะเร็งทุกชนิด

ผู้ที่มียา 60 ปีขึ้นไป

เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโควิด-19  
ที่มีโอกาสสัมผัสกับผู้ป่วย

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สอบถาม  
กรม สบส. 1426

ใครที่มีสิทธิ์ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 “ประชาชนไทยทุกคน” มีสิทธิ์เข้าถึงและได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 หากแต่ในระยะแรกรัฐบาลจะได้ดูแลให้บริการฉีดวัคซีนให้กับกลุ่มเสี่ยงก่อน ได้แก่ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขด่านหน้า, กลุ่มอายุ ๑๘ ปีขึ้นไปที่มีโรคประจำตัว ๗ โรค, กลุ่มอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปที่มีสุขภาพดี ไม่มีโรคประจำตัว หรือมีโรคประจำตัว แต่ไม่อยู่ใน ๗ โรค และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโควิด 19 ที่มีโอกาสสัมผัสกับผู้ป่วย

คลิปรีดิทชั่น เรื่อง “ฉีดวัคซีนโควิด 19 ปกป้องภัยจริงไหม ใครควรฉีด”

นพ.เกษม วัฒนชัย

ตอบคำถามคาใจ  
**วัคซีนโควิด-19**  
**ปกป้องภัยจริงไหม?**  
**ใครควรฉีด**

กับ ศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นพ.อุตม คชินทร



สแกน QR Code ชมคลิปวีดิทัศน์ เรื่อง “ฉีดวัคซีนโควิด 19 ปลอดภัยจริงไหม ใครควรฉีด”

**๒.ชุดความรู้ อสม.รู้แล้วบอกต่อ...ปลอดภัยจากโควิด 19 ชุดที่ ๒ ความรู้ความเข้าใจในการรับวัคซีน และการปฏิบัติตนหลังการรับวัคซีนโควิด 19** ประกอบด้วย สื่ออินโฟกราฟิก จำนวน ๗ แผ่น ได้แก่ (๑) กลุ่มที่ได้รับวัคซีนระยะแรกโดยสมัครใจฉีด (๒) ทำไมวัคซีนโควิด 19 ต้องฉีด ๒ ครั้ง (๓) ขั้นตอนของในการขอรับการฉีดวัคซีน ของ อสม.และประชาชนกลุ่มเสี่ยง (๔) ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ที่ได้รับวัคซีนโควิด 19 (๕) การดูแลเบื้องต้นจากผลข้างเคียงในการฉีดโควิด 19 (๖) การปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการข้างเคียงรุนแรง (๗) คำแนะนำสำหรับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 แล้ว ดังมีรายละเอียดดังนี้



สแกน QR Code ชุดที่ ๒ ความรู้ความเข้าใจในการรับวัคซีนและการปฏิบัติตนหลังการรับวัคซีนโควิด 19

อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19 **ชุดที่ 2**

**กลุ่มที่ได้รับวัคซีนระยะแรกโดยสมัครใจ**

1. ผู้มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรังรุนแรง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคอ้วน

2. ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป

3. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรคโควิด-19

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน 1426

บุคคลกลุ่มแรกที่ต้องฉีดวัคซีนก่อน ในระยะแรกโดยการสมัครใจ คือ ฉีดวัคซีนพื้นที่ที่มีการควบคุมการแพร่ระบาด เพื่อลดการป่วยรุนแรงและเสียชีวิตจากโควิด 19 เพื่อรักษาระบบสาธารณสุขของประเทศ กลุ่มเป้าหมายรับวัคซีนระยะที่ ๑ ได้แก่

กลุ่มที่ ๑ ผู้ที่มีโรคประจำตัว โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง เช่น ปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหอบหืด ที่ควบคุมได้ไม่ดี โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรัง ที่อยู่ในระยะ ๕ ขึ้นไป (ไตวายเรื้อรัง) โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็งทุกชนิด ที่อยู่ระหว่างการรักษาด้วย เคมีบำบัด รังสีบำบัด และภูมิคุ้มกันบำบัด โรคเบาหวาน และโรคอ้วน

กลุ่มที่ ๒ ผู้มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป เนื่องจากผู้สูงอายุเมื่อติดเชื้อแล้วโอกาสที่จะทำให้เกิดความรุนแรงของโรคและเสียชีวิตเป็นไปได้มาก

กลุ่มที่ ๓ เจ้าหน้าที่ฝ่ายความมั่นคง เช่น ทหาร ตำรวจ ที่ทำการตรวจคัดกรองด่านหน้า



อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 2

ทำไมวัคซีนโควิด-19 ต้องฉีด 2 ครั้ง

1 ฉีดวัคซีนเข็มที่หนึ่งแล้ว จะเริ่มได้ผลอย่างน้อย 2 อาทิตย์ แต่จะได้ผลเพียง 50 %

2 ฉีดวัคซีนเข็มที่สองอย่างน้อย 1 อาทิตย์ จึงจะได้ผลสูงตามผลการวิจัยของแต่ละวัคซีน

\* ดังนั้น จำเป็นต้องฉีดวัคซีน 2 ครั้ง จึงจะมีประสิทธิภาพเทียบเท่ากับผลวิจัยของวัคซีนแต่ละยี่ห้อ

แหล่งที่มา : ศ.นพ.เกียรติ รัถยรั้งธรรม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบส. 1426

สาเหตุของการฉีดวัคซีนโควิด 19 ที่ต้องฉีด ๒ ครั้ง คือ ปัจจุบันเทคโนโลยีในการผลิตวัคซีนที่มีประสิทธิภาพตอนนี้ ที่มีผลการทดสอบแล้ว จำเป็นต้องฉีดจำนวน ๒ ครั้ง ดังนี้ ฉีดเข็มที่ ๑ วัคซีนจะเริ่มได้ผลอย่างน้อย ๒ อาทิตย์ แต่จะได้ผลเพียง ๕๐ % และหลังจากฉีดวัคซีนเข็มที่ ๒ ต้องใช้เวลาอย่างน้อย ๑ อาทิตย์ จึงจะได้ผลตามผลการวิจัยของวัคซีนแต่ละชนิดนั้น

อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19

ชุดที่ 2

ขั้นตอนการขอรับวัคซีนของกลุ่ม อสม. และประชาชนกลุ่มเสี่ยง

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข+ อสม.

- \* สำรองกลุ่มเป้าหมาย - ประชาชนกลุ่มเสี่ยง - อสม. ตำบลหน้า
- \* เตรียมระบบข้อมูลข่าวสาร - แบบรายงาน - สแกนหมอพร้อม

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

แจ้งนัดหมาย → ขั้นตอนการ → รับวัคซีน

- ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนจากกระทรวงสาธารณสุข หรือ อสม.
- เตรียมร่างกายให้แข็งแรง ดื่มน้ำไปใช้ในฉีดวัคซีน
- รับวัคซีนเข็มที่ 1 สังเกตอาการ 30 นาที
- กลับไปสังเกตอาการที่บ้าน และรายงานเป็นระยะ 1 วัน, 7 วัน และ 30 วัน ใน [Line Official Account หมอพร้อม](#) หรือ อสม. หมอดีดี
- ป้องกันตัวเองตามมาตรการ

\* เข็มที่ 1 → \* เข็มที่ 2

ปฏิบัติตามขั้นตอนเดียวกัน การรับวัคซีนเข็มที่ 1

รับใบรับรองการรับวัคซีนโควิด-19

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบส. 1426

ขั้นตอนของในการขอรับการฉีดวัคซีน ของกลุ่ม อสม.และประชาชนกลุ่มเสี่ยง จะมีขั้นตอนดังนี้ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อสม.ทำการสำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับผิดชอบ ได้แก่ ประชากรกลุ่มเสี่ยง อสม. ด่านหน้าเตรียมระบบข้อมูลข่าวสารแบบรายงาน หรือ ใช้ระบบ Line Official Account “หมอพร้อม” เพื่อใช้

ติดตามอาการหลังฉีดวัคซีนโควิด 19 โดยเจ้าหน้าที่หมายกลุ่มเสี่ยงที่มีความประสงค์ในการฉีดวัคซีน โดยจะต้อง  
การเตรียมการ (๑) ศึกษาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับวัคซีนจากกระทรวงสาธารณสุข หรือ อสม. (๒) ผู้ที่ฉีดจะต้องมีการ  
เตรียมร่างกายให้แข็งแรงไม่มีไข้

ส่วนในขั้นการรับวัคซีน เมื่อฉีดเข็มที่ ๑ แล้วให้สังเกตอาการประมาณ ๓๐ นาที หลังจากนั้นถ้าไม่มี  
อาการผิดปกติ กลับไปสังเกตอาการที่บ้าน และรายงานเป็นระยะๆ ๑ วัน ๗ วัน และ ๓๐ วัน ตามแบบรายงาน  
หรือใช้ระบบ Line Official Account “หมอพร้อม” หรือให้อสม. Buddy ช่วยลงในระบบ Line Official  
Account “หมอพร้อม” และนัดหมายแจ้งเตือนในการฉีดวัคซีน เข็มที่ ๒ ซึ่งในระหว่างนี้จะต้องรักษามาตรการ  
สวมหน้ากาก เว้นระยะห่างทางสังคม และหมั่นล้างมืออยู่เสมอ หลังจากนั้น เมื่อครบกำหนดในการฉีดวัคซีน  
เข็มที่ ๒ ก็ปฏิบัติตามขั้นตอนเดียวกับการรับวัคซีนเข็มที่ ๑ ทั้งนี้เมื่อได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ครบ ๒ เข็ม  
จะได้รับใบยืนยันการฉีดวัคซีนโควิด 19



อาการที่อาจเกิดขึ้นได้จากการฉีดวัคซีนโควิด 19 คือ โดยหลักการวัคซีนจะทำหน้าที่กระตุ้น  
ภูมิคุ้มกันของร่างกายให้รู้จักกับเชื้อโรคล่วงหน้าก่อนที่ร่างกายจะได้รับเชื้อเพื่อป้องกันการเจ็บป่วย หรือ  
ไม่ให้เจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิต แต่อาจมีผลข้างเคียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ปวด หรือระคายเคืองบริเวณ  
ตำแหน่งที่ฉีด ปวดเมื่อยตามตัว หากเกิดผลข้างเคียงตั้งแต่เข็มแรก ในเข็มที่ 2 ก็อาจมีอาการมากขึ้นได้  
เล็กน้อย ซึ่งเป็นเรื่องปกติที่แสดงให้เห็นว่าภูมิคุ้มกันกำลังถูกกระตุ้นจากวัคซีน

อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19 **ชุดที่ 2**

### การดูแลตนเองเบื้องต้น จากผลข้างเคียงวัคซีนโควิด-19

- ผู้มีประวัติแพ้วัคซีนหรือแพ้ยาแบบรุนแรงควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อน
- หลังฉีดวัคซีนให้รอดูอาการ 30 นาที
- โอกาสเกิดผลข้างเคียงมีเพียง 10-15 % ของผู้ที่ได้รับวัคซีน

หากมีอาการมีไข้ ปวดเมื่อย หรือปวดตำแหน่งที่ฉีด สามารถกินยาพาราเซตามอลได้

ไม่ควรกินยาแอสไพริน อาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนได้

อาการแพ้วัคซีนสามารถหายเองได้ ประมาณ 3-4 วัน

แหล่งที่มา : ศ.นพ.เกียรติ รัชชชัญญะ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบช. 1426

การดูแลเบื้องต้นจากผลข้างเคียงในการฉีดโควิด 19 คือ สำหรับผู้ที่มีประวัติการแพ้วัคซีนหรือแพ้ยาแบบรุนแรงควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนฉีดวัคซีน และหลังจากฉีดวัคซีนแล้วให้รอดูอาการ ประมาณ ๓๐ นาที ซึ่งโอกาสในการเกิดผลข้างเคียงมีเพียง ๑๐-๑๕ % ของผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนซึ่งถือว่าน้อยมาก แต่ถ้าหากมีอาการไข้ ปวดเมื่อย หรือปวดตำแหน่งที่ฉีด สามารถกินยาพาราเซตามอลได้ แต่ไม่ควรกินยาแอสไพริน ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนได้ อาการแพ้วัคซีนซึ่งสามารถหายเองได้ ประมาณ ๓-๔ วัน

อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19 **ชุดที่ 2**

### การปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการข้างเคียงรุนแรง

- ▶ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ผื่นขึ้นทั้งตัว
- ▶ เหนื่อย แน่นหน้าอก หรือหายใจไม่ออก ชัก หหมดสติ
- ▶ อาเจียนมากกว่า 5 ครั้ง
- ▶ ปากเปื่อย หรือกลืนเนื้ออ่อนแรง
- ▶ มีจุดเลือดออกจำนวนมาก

**ควรรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ หรือ อสม. เพื่อพบแพทย์โดยด่วน!**

การป้องกันที่ดีที่สุด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ

สายด่วน กรม สบช. 1426

การปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการข้างเคียงรุนแรง คือ หลังที่ได้รับการฉีดวัคซีนแล้วอาจมีอาการข้างเคียงหรือผลข้างเคียงหลังจากฉีดวัคซีนโควิด 19 ซึ่งเกิดขึ้นได้ตั้งแต่อาการไม่รุนแรงอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง

รวมกัน ตั้งแต่มีไข้ต่ำ ๆ ปวดบวมแดงร้อนบริเวณที่ฉีดวัคซีน ปวดหัว อ่อนเพลีย ไม่มีแรง คลื่นไส้ อาเจียนน้อยกว่า ๕ ครั้ง หรืออาการอื่นๆ เช่น ท้องเสีย ผื่นแดงเล็กน้อย แต่ถ้าพบว่ามีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง ผื่นขึ้นทั้งตัว เหนื่อยแน่นหน้าอก หรือ หายใจไม่ออก ชัก หรือ หมดสติ อาเจียนมากกว่า ๕ ครั้ง มีจุดเลือดออกจำนวนมาก ปากเปื่อย หรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง ควรรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ หรือ อสม. เพื่อพบแพทย์โดยด่วน



คำแนะนำสำหรับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 คือ ประชาชนส่วนใหญ่ควรได้รับวัคซีนโควิด 19 อย่างครอบคลุมทั่วถึง แต่ถึงแม้ว่าจะได้รับการฉีดวัคซีนแล้วก็ไม่ควรประมาทต่อการติดเชื้อ คงยังต้องรักษา มาตรการของกระทรวงสาธารณสุขต่อไป โดย สวมหน้ากากตลอดเวลา เว้นระยะห่างทางสังคม หมั่นล้างมือ และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อของตนเองในกรณีที่วัคซีนยังออกฤทธิ์ ไม่เต็มที่

\*อสม.สามารถหาความรู้ด้านสุขภาพและศึกษาสถานการณ์ปัจจุบันเพิ่มเติมได้จากช่องทางต่างๆ ของกระทรวงสาธารณสุข

- ความรู้สุขภาพ.com หรือ <http://healthydee.moph.go.th/>

(คลังความรู้สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข)

- face book กองสุขศึกษา

- ไทยรัฐสู้โควิด



# “หมอพร้อม” เทคโนโลยีการฉีดวัคซีน Line Official Account

กระทรวงสาธารณสุข มีการใช้เทคโนโลยี Line Official Account ที่เรียกว่า “หมอพร้อม” มาช่วยเกี่ยวกับการติดตามการฉีดวัคซีนโควิด 19 โดยท่านสามารถค้นหาคำว่า “หมอพร้อม” ผ่าน Line Official Account

สำหรับ ๔ บริการหลักที่อยู่ใน Line Official Account “หมอพร้อม” ประกอบด้วย

- ๑) สถานการณ์โรคโควิด 19 วันนี้
  - ๒) ค้นหาหน่วยบริการตรวจโรคโควิด 19
  - ๓) วัคซีนโควิด 19
  - ๔) บริการพิเศษ
- (รายละเอียดตามภาพที่ ๑ ด้านล่างนี้)



ภาพที่ ๑ แสดง ๔ บริการหลักใน Line Official Account “หมอพร้อม”

## บริการที่ ๑ สถานการณ์โควิด 19 วันนี้

แสดงรายละเอียด ๑) ยอดผู้ติดเชื้อในไทยและต่างประเทศ เป็นรายวัน ๒) ข่าวสารสถานการณ์โรควิต 19 และ ๓) ความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 (รายละเอียดตามภาพที่ ๒)



ภาพที่ ๒ แสดงบริการที่ ๑ สถานการณ์โควิด 19

## บริการที่ ๒ ค้นหาหน่วยบริการตรวจโรคโควิด 19

ใช้ประโยชน์สำหรับประชาชนในการค้นหาหน่วยบริการตรวจโรคโควิด 19 ได้ทั้ง ๒ รูปแบบ คือ ๑) ค้นหาจากพิกัดใกล้ตัว และ ๒) ค้นหาจากชื่อหน่วยบริการ (รายละเอียดตามภาพที่ ๓)



ภาพที่ ๓ ค้นหาหน่วยบริการตรวจโรคโควิด 19

### บริการที่ ๓ วัคซีน

แสดงให้เห็น ๑) ข้อมูลวัคซีนที่ได้รับ ได้แก่ บริษัทผู้ผลิตวัคซีน ล็อตวัคซีนที่ให้ฉีด (Lot Release) หมายเลขวัคซีนที่ให้ฉีด (Serial Number) และ ๒) การติดตามผลข้างเคียงจากการรับวัคซีน (รายละเอียดตามภาพที่ ๔)



ภาพที่ ๔ แสดงรายละเอียดเกี่ยวกับวัคซีนและการติดตามผลข้างเคียงจากการรับวัคซีน

### บริการที่ ๔ บริการพิเศษ

ประกอบด้วย ๑) ค้นหาหน่วยบริการ ๒) ตรวจสอบสิทธิรักษาพยาบาล ๓) บริการจองคิว ๔) ฉุกเฉิน ๑๖๖๙ ๕) บริจาค และ ๖) ความรู้ (รายละเอียดตามภาพที่ ๕)



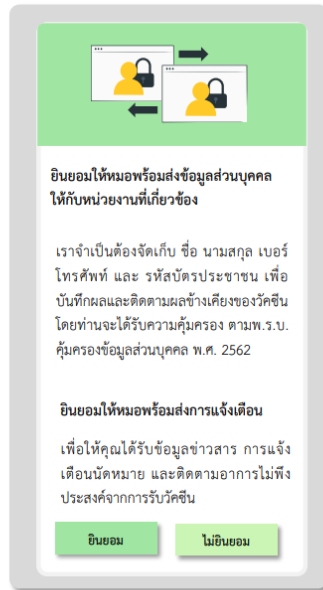
ภาพที่ ๕ ค้นหาหน่วยบริการตรวจโรคโควิด 19

## ขั้นตอน การใช้งาน LINE OA “หมอพร้อม”

### ขั้นตอนที่ ๑ สมัครหรือเพิ่มเพื่อนใน LINE OA หมอพร้อม



เพิ่ม หมอพร้อมเป็นเพื่อน  
ผ่าน line Official Account และเลือกลงทะเบียน



ยอมรับเงื่อนไขการใช้บริการหมอพร้อม

### ขั้นตอนที่ ๒ ลงทะเบียน

#### กรณีที่ ๑ ลงทะเบียนเฉพาะบุคคล (ด้วยตนเอง)

<p>ลงทะเบียนใช้งานหมอพร้อม</p> <p>ลงทะเบียน คำนำหน้า</p> <p>ชื่อ</p> <p>นามสกุล</p> <p>เลขประจำตัวประชาชน</p> <p>Laser ID (รหัสลงทะเบียนประชาชน 12 หลัก)</p> <p>วันเดือนปีเกิด</p> <p>เพศ</p> <p>ชาย</p> <p>จังหวัด</p> <p>อำเภอ</p> <p>ตำบล</p> <p>หมายเลขโทรศัพท์</p> <p>รหัสหน่วยบริการ 5 หลัก (สำหรับเจ้าหน้าที่บันทึก)</p> <p>ลงทะเบียน</p>	<p>ยืนยันข้อมูล</p> <p>บัญชีหลัก</p> <p>แก้ไข</p> <p>ชื่อ นามสกุล</p> <p>นาย รอน วิสสิย์</p> <p>เลขประจำตัวประชาชน</p> <p>999999999999</p> <p>วัน เดือน ปี เกิด</p> <p>25 มิถุนายน 2499</p> <p>จังหวัด</p> <p>นนทบุรี</p> <p>อำเภอ</p> <p>เมือง</p> <p>ตำบล</p> <p>ตลาดขวัญ</p> <p>เบอร์โทรศัพท์</p> <p>0812345678</p> <p>เพิ่มบุคคลอื่น</p> <p>ยืนยัน</p>	<p>ลงทะเบียนใช้คืน</p> <p>โรงพยาบาล.....</p> <p>ชื่อ นามสกุล.....</p> <p>ลงทะเบียนสำเร็จแล้ว</p> <p>ขอบคุณครับ</p> <p>ปิด</p>
ลงทะเบียนผู้ใช้งาน	ยืนยันข้อมูลผู้ใช้งาน	ลงทะเบียนสำเร็จ ข้อมูลจัดเก็บไว้ในฐานข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข

๑

๒

๓



## กรณีที่ ๒ ลงทะเบียนแทนคนในครัวเรือนเดียวกัน

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่พร้อม

คำนำหน้า

ชื่อ

นามสกุล

เลขประจำตัวประชาชน

Laser ID (รหัสหลังบัตรประชาชน 12 หลัก)

วันเดือน ปี เกิด

เพศ

ชาย

จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

หมายเลขโทรศัพท์

รหัสหน่วยบริการ 5 หลัก (สำหรับเจ้าหน้าที่บันทึก)

ลงทะเบียน

ยืนยันข้อมูล

บัญชีหลัก

แก้ไข

ชื่อ นามสกุล

นาย รอน วิสสิย์

เลขประจำตัวประชาชน

999999999999

วัน เดือน ปี เกิด

25 มิถุนายน 2499

จังหวัด

นนทบุรี

อำเภอ

เมือง

ตำบล

ตลาดขวัญ

เบอร์โทรศัพท์

0812345678

เพิ่มบุคคลอื่น

ยืนยัน

ลงทะเบียนเสร็จแล้ว

ขอบคุณครับ

ปิด

ลงทะเบียนผู้ใช้งาน

ยืนยันข้อมูลผู้ใช้งาน

ลงทะเบียนสำเร็จ

ข้อมูลจัดเก็บไว้ในฐานข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข

๑

๒

๓

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่ MCHM Connect

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่

ลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่

ยืนยันข้อมูล

บัญชีหลัก

แก้ไข

ชื่อ นามสกุล

นาย รอน วิสสิย์

เลขประจำตัวประชาชน

999999999999

วัน เดือน ปี เกิด

25 มิถุนายน 2499

จังหวัด

นนทบุรี

อำเภอ

เมือง

ตำบล

ตลาดขวัญ

เบอร์โทรศัพท์

0812345678

เพิ่มบุคคลอื่น

ยืนยัน

ระบุความสัมพันธ์

บิดา

มารดา

บุตร

ญาติ

สามี

ภรรยา

อื่นๆ

บิดา

สภ/แก้ไข

ชื่อ นามสกุล

นายสาววิรัต วิสสิย์

เลขประจำตัวประชาชน

999999999999

วัน เดือน ปี เกิด

25 มิถุนายน 2499

จังหวัด

นนทบุรี

อำเภอ

เมือง

ตำบล

ตลาดขวัญ

เบอร์โทรศัพท์

0812345678

ลงทะเบียนเสร็จแล้ว

ขอบคุณครับ

ปิด

ระบุความสัมพันธ์

ระบุความสัมพันธ์

ยืนยันข้อมูล

ลงทะเบียนสำเร็จ

๑

๒

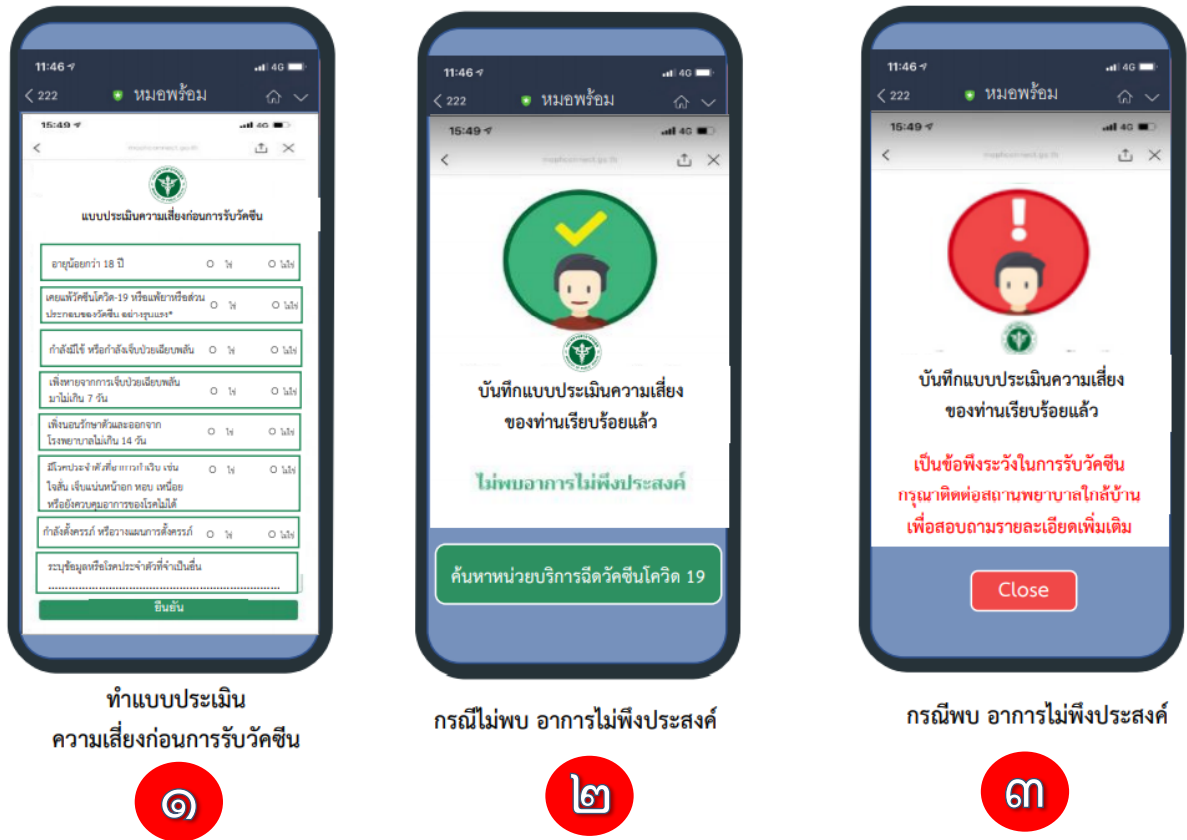
๓

๔

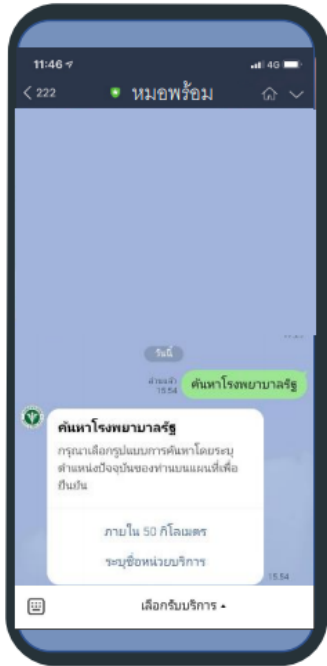
### ขั้นตอนที่ ๓ ตรวจสอบและยืนยันสิทธิการรับวัคซีน



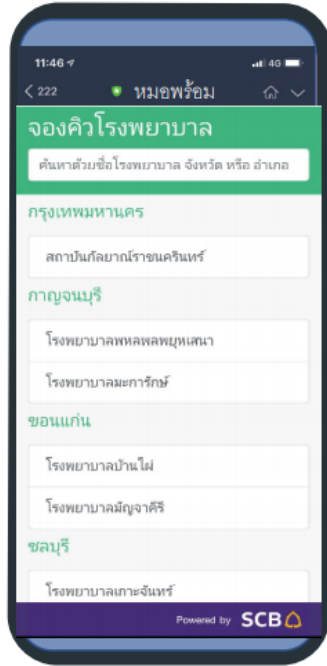
### ขั้นตอนที่ ๔ ประเมินความเสี่ยงก่อนรับวัคซีน



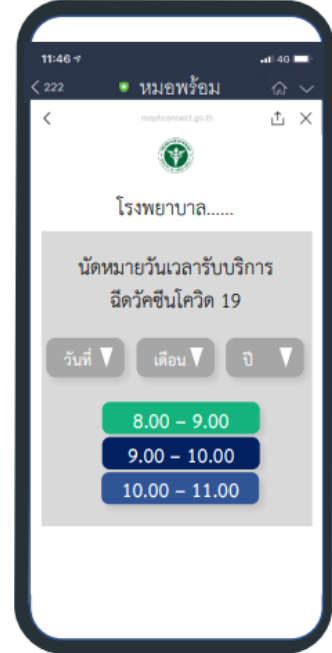
### ขั้นตอนที่ ๕ นัดหมายการรับวัคซีน



ค้นหาหน่วยบริการ



เลือกโรงพยาบาล



เลือกช่วงเวลาให้บริการ

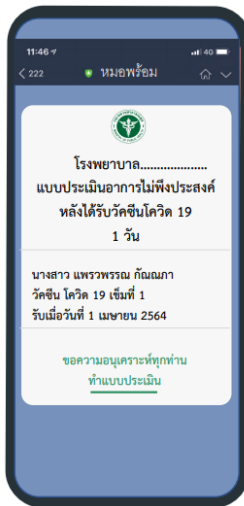


### ขั้นตอนที่ ๖

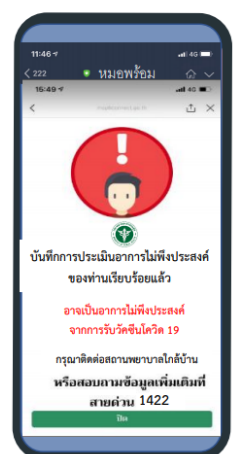
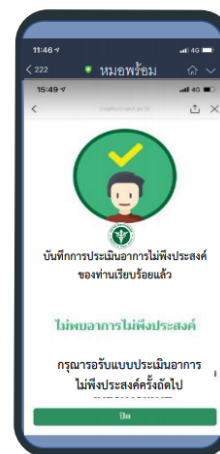
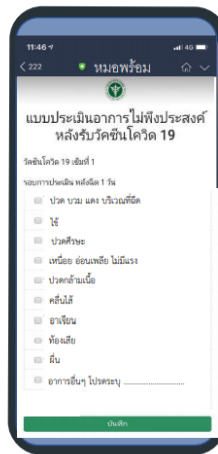
#### ๖.๑ แจ้งเตือนหลังรับฉีดวัคซีน เข็มที่ ๑



ข้อมูลยืนยันหลังจากฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มที่ 1



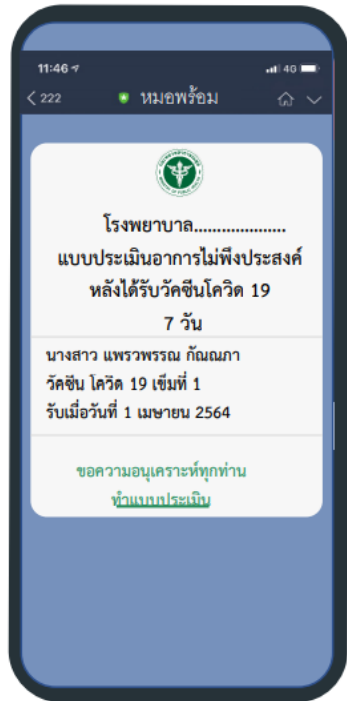
ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 1 (เข็มที่ 1)



แบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 1 (เข็มที่ 1)



### ๖.๒ ทำแบบประเมินหลังรับฉีดวัคซีน เข็มที่ ๑



ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19  
Day 7 (เข็มที่ 1)

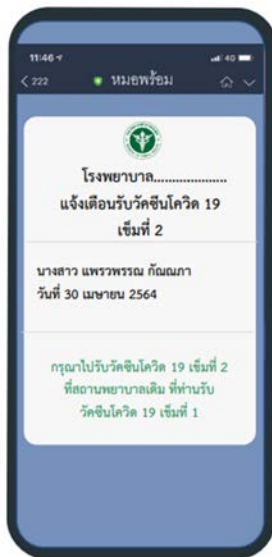


ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19  
Day 30 (เข็มที่ 1)

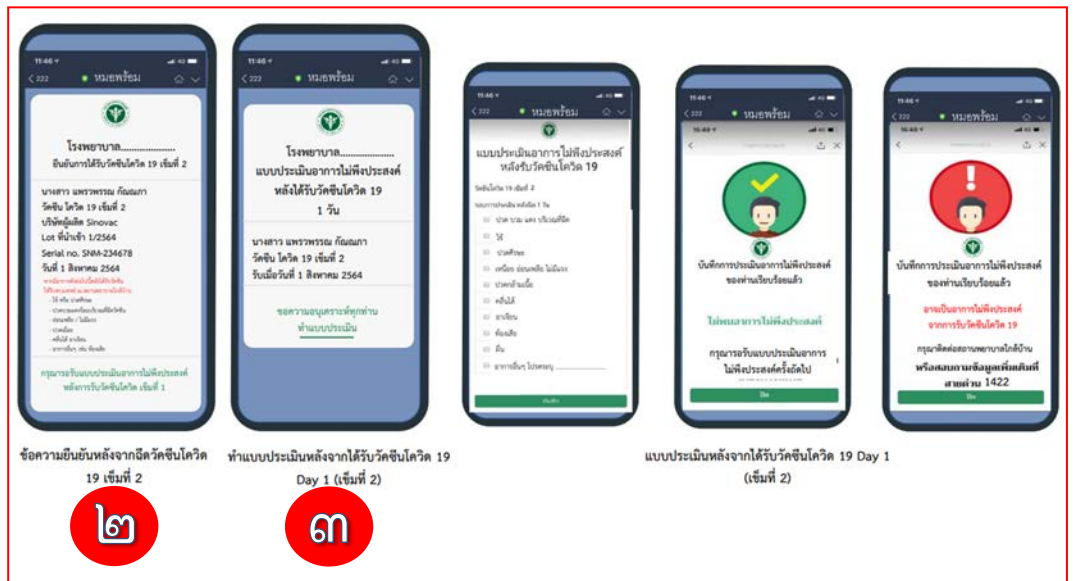


### ขั้นตอนที่ ๗

#### ๗.๑ แจ้งเตือนหลังรับฉีดวัคซีน เข็มที่ ๒



แจ้งเตือนการได้รับวัคซีน เข็มที่ 2



ขอความยืนยันหลังจากฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มที่ 2



ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 1 (เข็มที่ 2)



แบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 1 (เข็มที่ 2)

(เข็มที่ 2)

๗.๒ ทำแบบประเมินหลังรับฉีดวัคซีน เข็มที่ ๑



ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 7 (เข็มที่ 2)



ทำแบบประเมินหลังจากได้รับวัคซีนโควิด 19 Day 30 (เข็มที่ 2)



ใบยืนยันการรับวัคซีน หลังรับวัคซีนครบทั้ง 2 เข็ม

เอกสารประกอบการฉีดวัคซีนโควิด 19

**บัตรบันทึกข้อมูลการฉีดวัคซีน COVID-19**

ชื่อ-นามสกุล.....  
 สถานที่รับวัคซีน.....  
 เบอร์ติดต่อ.....  
 วันที่นัดฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 .....

การรับวัคซีน	ชื่อวัคซีน	Lot / Serial No.	วันได้รับวัคซีน	ผู้ฉีดวัคซีน
เข็มที่ 1				
เข็มที่ 2				

**ด้านหน้า**

หากมีอาการดังต่อไปนี้หลังได้รับวัคซีน ให้รีบพบแพทย์ ณ สถานพยาบาลใกล้บ้าน

- ไม่มีแรง / แขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน
- ไข้ หรือ ปวดศีรษะ
- ปวดบวมแดงร้อนบริเวณที่ฉีดวัคซีน
- ปวดเมื่อย / อ่อนเพลีย
- คลื่นไส้ อาเจียน แน่นหน้าอก
- ผื่นลมพิษ
- อาการอื่น ๆ เช่น ห้องเสียง

ด้วยความขอบคุณจากกระทรวงสาธารณสุข  
Hot line: 1669

**ใบยืนยันการรับวัคซีนโควิด 19**

พยานบริการ: \_\_\_\_\_  
 วันที่: \_\_\_\_\_ ณ: \_\_\_\_\_

ข้าพเจ้า (นางสาวนางสาว) \_\_\_\_\_ ผู้ให้บริการ ผู้รับบริการ  
 ที่อยู่: \_\_\_\_\_  
 ที่อยู่: \_\_\_\_\_

กรุณาท่านตรวจสอบ / ในช่วงเวลาตามวงเล็บ

1. คุณมีอายุต่ำกว่า 18 ปี	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
2. คุณอยู่ระหว่างตั้งครรภ์ หรือ ให้นมบุตร หรือ วางแผนที่จะตั้งครรภ์	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
3. คุณเคยมีประวัติแพ้วัคซีน หรือ แพ้ยา หรือ แพ้ส่วนผสมของวัคซีน อย่างรุนแรง	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
4. คุณเคยมีอาการแพ้เลือด ผลึกยา หรือแพ้ยาชนิดอื่น ส่วนประกอบของวัคซีน ไข่สุก ไข่แดง ไข่ขาว ไข่ไก่ หรือ แพ้ผลิตภัณฑ์สารปรอทจากวัคซีนโควิด 19 ภายใน 90 วันที่ผ่านมา	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
5. คุณมีอาการเจ็บป่วยเฉียบพลัน หรือ นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลไม่เกิน 14 วัน	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
6. คุณมีโรคประจำตัวซึ่งไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ เช่น เบาหวานชนิดที่ 1, โรคหัวใจ, โรคไต, โรคตับ	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
7. คุณมีอาการแพ้ยาชนิดอื่น ๆ หรือ ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
8. คุณมีอาการเกี่ยวกับสมอง หรือ ระบบประสาทอื่น ๆ	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
9. คุณกำลังมีอาการป่วย เช่น ไข้, ท้องร่วง, ไอ, หายใจลำบาก, อ่อนเพลียอย่างแรง หรือ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เป็นต้น	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
10. คุณมีประวัติแพ้วัคซีนโควิด-19 ในช่วง 10 วันที่ผ่านมา	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่

วัคซีนนี้ปราศจากพิษของสารจับตัวของวัคซีนโควิด 19 โมโนวาเลนต์ และสามารถลดความรุนแรงของโรคได้ วัคซีนชนิดนี้ไม่เหมือนกับวัคซีนอื่น ๆ ไม่มีอาการแพ้ได้ หลังจากฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มที่ 2 ประมาณ 2 สัปดาห์ ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันได้เพียงพอที่จะป้องกันโรค ท่านจึงไม่ต้องความกังวลที่จะติดเชื้อไวรัสโควิด 19 อีก

ดังนั้น ท่านจึงจำเป็นต้องปฏิบัติตามคำแนะนำและมาตรการอื่นๆ ตามศูนย์บริการสาธารณสุขและโรงพยาบาลของพื้นที่ที่ท่านอยู่ในวันที่ 2019 คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด และกระทรวงสาธารณสุขกำหนด เช่น สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ ล้างมือบ่อยครั้งเป็นประจำ เป็นต้น

วัคซีนโควิด 19 อาจมีอาการข้างเคียงเช่นเดียวกับวัคซีนและยาอื่นๆ ซึ่งเป็นเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ที่อาจพบได้ในการรับวัคซีนชนิดนี้ โดยอาการข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนมีหลายชนิด เช่น ไข้, ท้องร่วง, ปวด บวม, รอยแดง, ปริบเพลิงที่ฉีด, ปวดหัว, ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ, ปวดข้อ, อ่อนเพลีย, คลื่นไส้, คัดจมูก, อารมณ์, คลื่นไส้, อาการแพ้ที่ผิวหนัง, อาการแพ้ที่ผิวหนัง, อาการแพ้ที่ผิวหนัง, อาการแพ้ที่ผิวหนัง

ท่านจำเป็นต้องทราบถึงข้อมูลที่ได้กล่าวมาข้างต้นเกี่ยวกับวัคซีนโควิด 19 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และยินยอมที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำโดยท่าน

ยินยอมฉีดวัคซีนโควิด 19  ไม่ยินยอมฉีดวัคซีนโควิด 19

ชื่อ: \_\_\_\_\_  
 ( ) ผู้ให้บริการ ( ) ผู้รับบริการ/ผู้ให้บริการทางการแพทย์  
 ชื่อ: \_\_\_\_\_  
 ( ) พยาน (ถ้ามี) ( ) พยาน (ถ้ามี)